

MENU AUTUNNO-INVERNO SAN SPERDITE

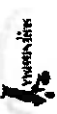
	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA	5 ^a SETTIMANA	6 ^a SETTIMANA	7 ^a SETTIMANA	8 ^a SETTIMANA	9 ^a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta ¹ al pomodoro e basilico ² Hamburger al forno ³ Insalata verde Frutta fresca Pane ⁴	Pastina ¹ in brodo di vitello/ovine Lasso di vitello/ovine con olio o in verde Purè di patate ⁵ Frutta fresca Pane ⁴	Risotto salsicchio Filetto di merluzzo ⁶ Carote ⁷ al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Tortellini ⁸ alla parmigiana ⁹ Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ¹⁰ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁴	Minestrone di lenticchie ¹¹ Carote di pollo Carote ⁷ al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Risotto alla milanese ¹² Lenticchie in umido ¹³ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Fregole ¹⁴ al pesto ¹⁵ Filetto di platessa ¹⁶ all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Pasta ¹ all'olio evo Bastoncini di merluzzo ⁶ con miele Ricotta ¹⁷ con formaggio Frutta fresca Pane ⁴	Risotto alle erbe ¹⁸ Frittata/tortino con patate e formaggio ¹⁹ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁴
MARTEDI'	Risotto alle carote ²⁰ Filetto di platessa ¹⁶ olio e limone Biscotti ²¹ salate Frutta fresca Pane ⁴	Pizza margherita ²² Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane ⁴	Pastina ¹ in brodo vegetale ²³ Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ¹⁰ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Riso all'olio evo Avena di mais ²⁴ al forno Insalata verde Frutta fresca Pane ⁴	Gnocchi ²⁵ di patate al sugo ²⁶ Frittata con prosciutto cotto ²⁷ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Farfalle ²⁸ al sugo ²⁶ Formaggio pecorino Panate ²⁹ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Pastina ¹ in brodo vegetale ²³ Carote di pollo Carote ⁷ in verde Frutta fresca Pane ⁴	Mellone/cedri al sugo ³⁰ Ricotta con miele Ricotta ¹⁷ con formaggio Frutta fresca Pane ⁴	Tortellini ⁸ in brodo di vitello/ovine ³¹ Lasso di vitello/ovine con olio o in verde ³² Purè di patate ⁵ Frutta fresca Pane ⁴
MERCOLEDI'	Minestrone di legumi ³³ Carote di pollo al forno ³⁴ Palate ³⁵ al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo ⁶ al forno ³⁶ Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane ⁴	Pasta ¹ al burro ³⁷ Frittata/tortino con patate ³⁸ Finocchi al forno Frutta fresca Pane ⁴	Minestrina primavera ³⁹ Spezzatino di vitello/ovine con patate Frutta fresca Pane ⁴	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Abbrera Crujute di verdure Frutta fresca Pane ⁴	Chiffoni all'olio ⁴⁰ Filetto di merluzzo ⁶ Panate ²⁹ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁴	Pasta ¹ al burro ³⁷ Frittata/tortino con formaggio ³⁸ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁴	Minestrone di legumi ³³ Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane ⁴	Gnocchetti al sugo Platessa ⁴¹ panate al forno ⁴² Finocchi al forno Frutta fresca Pane ⁴
GIOVEDI'	Mellone/cedri al sugo ³⁰ Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁴	Ravioli ⁴³ di ricotta al sugo ⁴⁴ Lenticchie in umido ⁴⁵ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Pasta ¹ ai ragù vegetale ⁴⁶ Consuetta di pollo/tacchino al forno ⁴⁷ Insalata verde Frutta fresca Pane ⁴	Fragole ⁴⁸ al sugo ⁴⁹ Filetto di platessa ¹⁶ grigliato al forno ⁵⁰ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Mellone/cedri al sugo ³⁰ Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ¹⁰ Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁴	Minestrata di patate ⁵¹ Vitello/ovine in umido con carote ⁵² Frutta fresca Pane ⁴	Riso all'olio evo Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ¹⁰ Insalata verde Frutta fresca Pane ⁴	Tortellini ⁸ alla parmigiana ⁹ Polpetta al forno o sugo ⁵³ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁴	Fusilli sugo e ricotta ⁵⁴ Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ¹⁰ Crujute di verdure Frutta fresca Pane ⁴
VEDI'	Pasta ¹ all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Pasta ¹ al pesto ⁵⁵ Mozzarella ⁵⁶ Crujute di verdure Frutta fresca Pane ⁴	Pasta ¹ al sugo ⁵⁷ Provolone ⁵⁸ Latte vecchio sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁴	Pasta ¹ sugo e ricotta ⁵⁹ Prosciutto crudo di Parma o cotto per l'insalata Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁴	Pasta alla mediterranea Platessa ⁴¹ panata al forno ⁶⁰ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁴	Ravioli ⁴³ di ricotta al sugo ⁴⁴ Hamburger di pollo/tacchino al forno ⁶¹ Insalata verde Frutta fresca Pane ⁴	Pizza margherita ²² Mozzarella ⁵⁶ Finocchi Frutta fresca Pane ⁴	Risotto al sugo ⁶² Lenticchie in umido ⁶³ Carote ⁷ al vapore Frutta fresca Pane ⁴	Pasta alla crema di zucchine ⁶⁴ Avena di mais ²⁴ al forno Insalata verde Frutta fresca Pane ⁴

* prodotto surgelato o congelato all'origine. ELENCO ALLERGENI Allegato II del Regolamento UE n. 1169 del 2011: Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

1- Cereali contenenti glutine; 2- Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3- Uova e prodotti a base di uova; 4- Pesce e prodotti a base di pesce; 5- Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6- Soia e prodotti a base di soia; 7- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8- Frutta a guscio; 9- Sema e prodotti a base di semi; 10- Senape e prodotti a base di senape; 11- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12- Anidride solforosa e solfiti; 13- Lupini e prodotti a base di lupini; 14- Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Il Servizio Dietetico e il personale di Cucina, sono preparati e a Vostra disposizione nel fornire informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande di fine di attività nel compiere scelte consapevoli per la Vostra Sicurezza





MENU' PRIMAVERA - ESTATE SAN SPERANZA

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	5ª SETTIMANA	6ª SETTIMANA	7ª SETTIMANA	8ª SETTIMANA	9ª SETTIMANA
LUNEDÌ	Farinaggio tenero o ipu Dolce morbido O provola di latte vaccino ¹ Insalata mista frutta fresca Pane ³	Arrotto di rosalia agli aromi Verdure grigliate al vapore frutta fresca Pane ³	Ricotta ² con miele Insalata mista frutta fresca Pane ³	Baconcini di pollo Agli aromi Verdure grigliate o al vapore frutta fresca Pane ³	Lenichiche in umido ³ Verdure grigliate al forno ¹ frutta fresca Pane ³	Riso all'olio evo Frittata con verdure e uovo togo ^{2,3} Corteo a fiammifero con olio evo e succo di limone frutta fresca Pane ³	Verdure grigliate al forno ¹ frutta fresca Pane ³	Insalata verde frutta fresca Pane ³	Insalata verde Frutta fresca Pane ³
MARTEDÌ	Pasta al sugo ³ Fritto di merluzzo ² quadrato al forno ^{1,3} Corteo a fiammifero con olio evo e succo di limone Frutta fresca Pane ³	Insalata mista Frittata/porridge con farinaggio ² Insalata mista Frutta fresca Pane ³	Riso all'olio evo Polpetta di vitello/carne al forno ^{1,3} o tupe Rucola di patate ¹ frutta fresca Pane ³	Pasta al pesto o pomodori ^{1,3} Fettine/baconcini di vitello/carne alla pizzaiola ² Corteo a fiammifero con olio evo e succo di limone frutta fresca Pane ³	Pasta in brodo vegetale ^{1,3} Salsoppa di pollo/tacchino al limone Pasta tiepida frutta fresca Pane ³	Pasta con zucchine e pomodori ^{1,3} Filetto di platessa o merluzzo ² Pasta al forno frutta fresca Pane ³	Pasta con zucchine e pomodori ^{1,3} Filetto di platessa o merluzzo ² Pasta al forno frutta fresca Pane ³	Pasta al sugo ³ Scaoppa di pollo/tacchino al limone Insalata mista frutta fresca Pane ³	Polpetta di vitello/carne al forno ^{1,3} Corteo a fiammifero con olio evo e succo di limone frutta fresca Pane ³
MERCOLEDÌ	Concetti di pollo/tacchino al forno ^{1,3} Pasta laser con olio evo Frutta fresca Pane ³	Baconcini di pollo/tacchino al limone ^{1,3} Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ³	Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ^{1,3,3} Insalata mista frutta fresca Pane ³	Polpetta di vitello/carne al forno ^{1,3} Insalata mista frutta fresca Pane ³	Pasta con crema di zucchine ² Filetto di platessa o merluzzo ² alla parmigiana ¹ Insalata verde frutta fresca Pane ³	Pasta con zucchine e pomodori ^{1,3} Filetto di platessa o merluzzo ² Pasta al forno frutta fresca Pane ³	Pasta con zucchine e pomodori ^{1,3} Filetto di platessa o merluzzo ² Pasta al forno frutta fresca Pane ³	Pasta al sugo ³ Frittata di pollo/tacchino al limone Insalata mista frutta fresca Pane ³	Minestrone con legumi ² Frittata con verdure ^{1,3} Uovo sodo ² Pomodori o finocchi frutta fresca Pane ³
GIOVEDÌ	Pasta con zucchine hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ^{1,3,3} Insalata di pomodori frutta fresca Pane ³	Revoli di ricotta al sugo ^{1,3} Filetto di platessa e merluzzo ² al limone Insalata verde frutta fresca Pane ³	Pasta al sugo vegetale ^{1,3} Concetti di pollo/tacchino al forno ^{1,3} Insalata di carote frutta fresca Pane ³	Pasta di verdure con pasta o tupe ^{1,3} Polpetta di merluzzo/pastassa al forno ^{1,3} Insalata mista frutta fresca Pane ³	Miliorcedda al sugo ² hamburger o polpetta di vitello/carne al forno ^{1,3} Insalata mista frutta fresca Pane ³	Brando vegetale con patata o riso ^{1,3} Hamburger/polpetta di legumi al forno ^{1,3,3} Insalata di pomodori e carote frutta fresca Pane ³	Pasta con ragu di verdure ^{1,3} Frittata con verdure ^{1,3} o uova Sodo ² Insalata verde frutta fresca Pane ³	Pasta al sugo ³ Polpetta di vitello/carne al forno o sugo ^{1,3} Insalata mista frutta fresca Pane ³	Pasta con crema di zucchine ² Frittata di pollo/tacchino al limone ^{1,3} Corteo a fiammifero con olio evo e succo di limone frutta fresca Pane ³
VEDI	Riso al regu vegetale ² Frittata/porridge con farinaggio o uovo sodo ^{2,3,3} Verdure grigliate/al vapore frutta fresca Pane ³	Pasta al pesto ^{1,3} Lenichiche in umido ³ Verdure grigliate al forno frutta fresca Pane ³	Pasta di verdure con pasta o tupe ^{1,3} Filetto di platessa o merluzzo alle insalate frutta fresca Pane ³	Pasta con ricotta ^{1,3} hamburger/polpetta di legumi al forno ^{1,3,3} Insalata mista frutta fresca Pane ³	Lasagne con sugo di pomodori ^{1,3,3} Mezzarola ¹ Insalata di pomodori frutta fresca Pane ³	Erroci di patate al sugo ³ Baconcini di pollo Agli aromi Insalata verde frutta fresca Pane ³	Pasta con ragu di verdure ^{1,3} Frittata con verdure ^{1,3} o uova Sodo ² Insalata verde frutta fresca Pane ³	Pasta al sugo ³ Polpetta di vitello/carne al forno o sugo ^{1,3} Insalata mista frutta fresca Pane ³	Pasta alla crema di zucchine ² Filetto di platessa o merluzzo ² alle parmigiana ¹ Insalata di carote frutta fresca Pane ³

prodotti surgelati o congelati all'origine - ELENCO ALIMENTI alligano il del regolamento UE n. 1169 del 2011, il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1- Cereali contenenti glutine; 2- Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3- Uova e prodotti a base di uova; 4- Pesce e prodotti a base di pesce; 5- Agrumi e prodotti a base di agrumi; 6- Soia e prodotti a base di soia; 7- Latte e prodotti a base di latte (incluse le latticose); 8- Frutta e guano; 9- Sali minerali e prodotti a base di sali minerali; 10- Semplici e prodotti a base di semplici; 11- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12- Anidride solforosa e solfiti; 13- Lupini e prodotti a base di lupini; 14- Molluschi e prodotti a base di molluschi.

il Servizio Dietetico e il personale di Cucina, sono preparati e o Vostro disposizione nel fornire informazioni sulle composizioni delle preparazioni alimentari e delle bevande ed/ine di aiuto/ai nel compiere scelte consapevoli per la Vostra Sicurezza